

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 20.05.2025 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	0,84	3,6	4,96
	гор.блюдо	458/2002г	Гречка по купечески с мясом	200	333,00	13,20	17,80	30,00
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	342/2017м	Компот из свежих плодов	200	114,6	0,16	0,16	27,88

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	92,8	1,4	6,00	8,27
	гор.блюдо	458/2002г	Гречка по купечески с мясом	250	416,25	16,50	22,25	37,50
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	342/2017м	Компот из свежих плодов	200	114,6	0,16	0,16	27,88